

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Безопасное колесо»

Возраст обучающихся: 11-12 лет

Срок реализации: 1 год

Учитель: Игнатьева Наталья Михайловна

г.Коряжма
2025 г.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА.

Личностными результатами изучения курса:

- оценивание жизненных ситуаций с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;
- объяснение своего отношения к поступкам с позиции общечеловеческих нравственных ценностей;
- в предложенных ситуациях, опираясь на знания правил дорожного движения, делать выбор, как поступить;
- осознать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Предметными результатами изучения курса:

- знание, понимание следующих тем «Пешеходы», «Пассажиры», «Двухколесный транспорт», «Водители» «Первая помощь» в соответствии с возрастной категорией

Метапредметные результаты изучения курса:

- понимание и предвидение потенциально опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;
- умение устанавливать причинно-следственные связи совершенных ошибок и неотвратимости последствий;
- сформированные задатки правового мышления;
- умение общаться и сотрудничать со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, повседневной деятельности;
- умение осуществлять самоконтроль и самооценку результата деятельности, контроль;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Занятия проводятся 1 час в неделю. За год - 34 ч..

Тема 1. Введение в образовательную программу кружка.

Теория. Цели, задачи кружка «Безопасное колесо». Утверждение программы. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности). Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».

Практика. Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».

Тема 2. История правил дорожного движения.

Теория. История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.

Тема 3. Изучение правил дорожного движения.

Теория. Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

ПДД для пешеходов - правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров - виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения, в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимо вежливые отношения пассажиров и водителя.

ПДД для велосипедистов - дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути. Дорожные знаки и их группы: предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, сервиса, приоритета, дополнительной информации. Значение

отдельных дорожных знаков. **Практика.** Решение задач, карточек по ПДД. Встречи с инспектором ГИБДД. Разработка викторины по ПДД в уголок. Помощь начальным классам в создании схемы «Безопасный путь Дом-школа-дом». Участие в конкурсах по правилам ДД на школьном и городском уровнях.

Тема 4. Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи. **Теория.** Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения. Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах. Оказание первой медицинской помощи при сотрясении мозга. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация. Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь.

Практика. Встречи с медицинским работником по практическим вопросам. Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего. Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

Тема 5. Фигурное вождение велосипеда.

Теория. Изучение схемы расположения препятствий в автогородке. Изучение каждого препятствия отдельно. Препятствия: змейка; восьмерка; качели; перестановка предмета; слалом; рельсы «Желоб»; ворота с подвижными стойками; скачок; коридор из коротких досок.

Практика. Прохождение отдельных препятствий на велосипеде. Фигурное вождение велосипеда в автогородке в целом.

Тема 6. Традиционно-массовые мероприятия.

Практика. Подготовка и проведение «Недели безопасности», профилактических акции «Безопасные каникулы», акции «Внимание- дети!» (по отдельному плану), подготовка и участие в городском соревновании «Безопасное колесо». Подготовка и проведение игр по ПДД в классах. Подготовка и проведение соревнования «Безопасное колесо» в школе. Выступление в классах по пропаганде ПДД. Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений...).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование занятия	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка ЮИД.	1	1	
2	Правила дорожного движения. Основные термины и понятия.	1	1	
3	История и развитие Правил дорожного движения.	1	1	
4	ПДД в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины ДТП.	1	1	
5	Фигурное вождение велосипеда	1		1
6	Основы оказания первой доврачебной помощи.			1
7	Аптечка автомобиля и ее содержимое. Раны, их виды, оказание первой помощи.	1	1	
8-9	Вывихи и оказание первой помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды.	2	1	1
10-11	Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения.	2	1	1

12-13	Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.	2	1	1
14	Решение билетов по медицине	1		1
15	Фигурное вождение велосипеда	1		1
16	ПДД. Дорожные знаки. Элементы улиц и дорог.	1	1	
17	Перекресток. Дорожная разметка. Решение билетов		1	
18	Велосипед. Правила движения велосипедиста и мопедиста.	1	1	
19	Фигурное вождение велосипеда	1		1
20	Движение по загородной дороге. Дорожные ловушки.	1	1	
21	Правила дорожного движения. Решение билетов.	1		1
22	Правила дорожного движения. Решение билетов.	1		1
23	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1	1	
24	Фигурное вождение велосипеда	1		1
25-26	Ответственность за нарушение требований ПДД: гражданская, административная, уголовная	2	2	
27	Решение карточек по медицине	1		1
28	Фигурное вождение велосипеда	1		1
29	Решение карточек по медицине	1		1
30	Собери пазл «Дорожный знак»	1		1
31	Кроссворд «Основные понятия по ПДД»	1		1
32	Выполнение требований ПДД пешеходами, пассажирами, водителями – показатель уровня культуры и воспитания. Повторение изученных тем.	1		1
33-34	Итоговое занятие	2		2
	ИТОГО: 34 ч.	34	15	19