

Муниципальное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Коряжмы»
(МОУ «СОШ №2»)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МОУ «СОШ №2»
(протокол от 28.08.2020 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МОУ «СОШ №2»
от 01.09.2020 № 187

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «СОШ №2» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м, 9-х, 11 классах – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов) и полугодия (10-11 класс). Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
- по пятидневной учебной неделе в 1-8-х, 10 классах;
 - по шестидневной учебной неделе во 9-х, 11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонков

Понедельник			
1-е классы		2-е классы	
Классный час	8.25-8.55	Классный час	8.25-8.55
1 урок	9.00-9.35	1 урок	9.00-9.40
2 урок	9.55-10.30	2 урок	9.55-10.35
3 урок	10.45-11.20	3 урок	10.45-11.25
Динамическая пауза	11.20-12.30	4 урок	11.40-12.20
4 урок	12.30-13.05		
3-4 классы		5-11 классы	
Классный час	8.25-8.55	Классный час	8.30-9.00
1 урок	9.00-9.40	1 урок	9.05-9.45
2 урок	9.50-10.30	2 урок	9.50-10.30
3 урок	10.45-11.25	3 урок	10.45-11.25
4 урок	11.40-12.20	4 урок	11.40-12.20
		5 урок	12.35-13.15
		6 урок	13.20-14.00
Вторник-пятница			
1-е классы		2-е классы	
1 урок	8.25-9.00	1 урок	8.25-9.05
2 урок	9.20-9.55	2 урок	9.20-10.00
3 урок	10.15-10.50	3 урок	10.15-10.55
Динамическая пауза	10.50-12.00	4 урок	11.10-11.50
4 урок	12.00-12.35	5 урок	12.00-12.40
3-4 классы		5-11 классы	
1 урок	8.25-9.05	1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.15-9.55	2 урок	9.20-10.00
3 урок	10.15-10.55	3 урок	10.15-10.55
4 урок	11.10-11.50	4 урок	11.10-11.50
5 урок	12.05-12.45	5 урок	12.05-12.45
		6 урок	12.55-13.35
		7 урок	13.40-14.20

:

Суббота
9:00 — 9:40
9:50 — 10:30
10:40 — 11:20
11:30 — 12:10
12:15 — 12:55
13:00 — 13:40
13:45 — 14:25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физкультуре решение о делении класса на группы принимается самостоятельно образовательной организацией (ч. 1 ст. 28 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»), исходя из возможностей обеспечения учебного процесса.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы – с 15.00.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.