

Что мешает наладить контакт с ребенком?

(Юлия Гиппенрейтер "Общаться с ребёнком. Как?")

Родители, в большинстве своём, хотят стать опорой и поддержкой своего ребёнка. Но когда ребёнок растёт, изменяются его привычки и поведение, взрослые порой не могут к этому привыкнуть и теряют доверительное общение, которые выстраивалось годами.

Существуют типы традиционных родительских высказываний — настоящих помех на пути активного слушания ребенка. Давайте же познакомимся с этими типами автоматических ответов родителей, а также с тем, что слышат в них дети.

1. Приказы, команды: «Сейчас же перестань!», «Чтобы больше я этого не слышала!», «Замолчи!». В этих фразах ребенок слышит нежелание родителей вникнуть в его проблему.

2. Предупреждение, предостережения, угрозы: «Еще раз это повторится, и я возьмусь за ремень», «Не придешь вовремя, пеняй на себя», «Смотри, как бы хуже не стало». Угрозы бессмысленны, а при частом повторении дети к ним привыкают и перестают на них реагировать.

3. Мораль, нравоучение: «Ты обязан вести себя как подобает», «Ты должен уважать взрослых». Из таких фраз дети не узнают ничего нового. Они чувствуют давление, иногда вину, иногда скуку, а чаще всего все вместе взятое.

4. Советы, готовые решения: «А ты возьми и скажи...», «Я бы на твоём месте дал сдачи», «По-моему, нужно подойти и извиниться». Дети негативно реагируют на такие высказывания, ведь они хотят быть самостоятельными.

5. Нотации, лекции: «Без конца отвлекаешься, вот и делаешь ошибки», «Сколько раз тебе говорила...». И здесь уже дети отвечают: «Отстань», «Хватит», «Сколько можно!»

6. Критика, выговоры, обвинения: «Опять все сделал не так», «Все из-за тебя!», «Зря я на тебя понадеялся». Никакой воспитательной роли такие фразы не несут. Они вызывают у детей либо активную защиту, либо уныние и подавленность.

7. Обзывание и высмеивания: «Не будь лапшой», «Ну просто дубина», «Какой же ты лентяй». Все это лучший способ оттолкнуть ребенка и «помочь» ему разуввериться в себе.

8. Догадки, выпрашивания: «Я все равно вижу, что ты меня обманываешь», «Нет, ты все-таки скажи, я все равно узнаю». За этим может последовать лишь защитная реакция, желание уйти от контакта.

Понаблюдайте за своими беседами с ребенком, особенно в те моменты, когда у него что-то случилось. Не узнаете ли вы в них некоторые типы высказываний из нашего списка? Пожалуйста, задумайтесь над этим. Ведь для того, чтоб достичь гармонии в отношениях, не только ребёнок должен скорректировать своё поведение, но и вы тоже.