

Советы, которые помогут вам мотивировать детей выполнять работу по дому:

1 следите за тем, что говорите.

Если вы будете благодарить ребёнка за то, что он был хорошим помощником, а не просто говорить ему «спасибо за помощь», то его желание заниматься работой по дому значительно возрастёт (повышаете самооценку ребёнка).

2 составьте расписание дел по дому. Включите дела по дому в расписание вашего ребёнка наряду с занятиями музыкой или спортивными тренировками (сможет планировать своё время и приучится к порядку).

3 превратите это в игру. Придумайте различные уровни дел по дому, которых вашему ребёнку предстоит достичь.

4 не давайте ребёнку деньги за то, что он помогает по дому (денежная награда может привести к снижению мотивации ребёнка, так как альтруистический порыв в таком случае превращается в бизнес-сделку).

5 помните, что характер заданий по дому имеет значение (задания по дому, которые вы даёте ребёнку, должны быть такими, чтобы они приносили благо всей семье).

6 забудьте фразу «делай работу по дому». Помните, что вы не должны приказывать. Сделаете акцент на том, что домашние обязанности — это не только рутинный долг, но и способ позаботиться о всех членах семьи.

7 не ассоциируйте работу по дому с негативом. Не следует применять работу по дому в качестве наказания за провинность. Когда вы обсуждаете с ребёнком домашние обязанности, в том числе и те, которые делаете самостоятельно, старайтесь говорить о них в позитивном или по крайней мере нейтральном ключе. Если вы постоянно жалуетесь на то, что вам приходится мыть посуду, поверьте, чадо последует вашему примеру и тоже начнёт роптать.

Подготовил педагог-психолог ТПМПК Г.Г. Чупракова