



## «Школа любящих родителей»

### Программа «Школа любящих родителей» для тех:

- ✓ кто хочет научиться любить и понимать своих родных;
- ✓ кто ищет выход из лабиринта семейных проблем;
- ✓ кто хочет помочь своим детям, столкнувшимся с проблемой, связанной с появлением вредных навязчивых привычек (компьютерная зависимость, курение, алкоголь и т.п.)

«Школу любящих родителей» (ШАР) может посетить любой желающий!!!

- группа родителей формируется один раз в два месяца;
- количество участников - 8-10 человек;
- периодичность встреч – еженедельно, в течение двух месяцев.
- группы носят анонимный характер!!!;
- ведущие ШАР: педагоги-психологи Центр психолого-медико-педагогического сопровождения Ирина Владимировна Чухломина и Екатерина Владимировна Лаптева;
- место проведения Центр психолого-медико-педагогического сопровождения г. Коряжма, ул. Гоголя, 22. 1 подъезд со стороны ФТО «Весна», 2 этаж, телефоны для справок: 5-61-31, 8-902-285-34-58

Приходите на групповые встречи для родителей. Здесь вы не только приобретёте новые знания, но и поделитесь своим жизненным опытом с теми, кому это необходимо.

### На занятиях вы сможете познакомиться:

- со стилями родительского воспитания, с типами родителей;
- с механизмами приспособления к трудным жизненным ситуациям, понятием «дисфункциональная семья»;
- с понятиями «чувства», «эмоции», ошибками в отношениях с другими людьми при выражении чувств;
- о понятии «границы». Развитие навыков осознания разрушительных форм поведения в отношениях с членами семьи;
- с особенностями взаимоотношений в семьях, где существует проблема употребления алкоголя и наркотиков.
- с понятием и характеристиками созависимости; разрушительное поведение людей, склонных к созависимому поведению.