

## На занятиях вы сможете:

- познакомиться со стилями родительского воспитания, с типами родителей;
- изучить механизмы приспособления к трудным жизненным ситуациям, понятием «дисфункциональная семья»;
- понять почему одно и то же событие разные люди воспринимают по – разному? Почему один ребенок делает все очень быстро, а другой медлителен, но аккуратен?
- познакомиться с понятиями «чувства», «эмоции»;
- разобраться с особенностями взаимоотношений и техниками эффективного общения с ребёнком/подростком;
- определить понятие «психологические границы»;
- научиться рефлексии и рефреймингу.

*Если Вам или Вашему близкому нужна помощь и поддержка, Вы можете обратиться к нам в Центр ПМСС*

**Структурное  
подразделение  
«Центр психолого-медико-  
социального  
сопровождения»  
МОУ «СОШ №2»**



## «Школа любящих родителей»

*В нашем Центре  
Вам окажут поддержку  
специалисты:*

- педагоги-психологи
- социальный педагог
- учителя-логопеды
- учитель-дефектолог

**Часы работы Центра:  
с 8:30 до 16.30**

**Наш адрес:  
Архангельская область,  
г. Коряжма, ул. Гоголя, 22.  
(2 этаж)  
Телефон:  
8 (81850)5-61-31**



**КОРЯЖМА  
2024**

Семья — это большая сила. Семья может помочь ребёнку, справиться с проблемами связанными с обучением в школе, со взаимоотношением с ровесниками, а так же с проблемами, связанными с деструктивным поведением.

Трудно оставаться эмоционально незатронутым, когда ребёнок перестаёт учиться, «зависает» в телефоне, уходит в себя, отворачиваясь от родных и близких людей, появляются вредные привычки. В такой ситуации родители испытывают сильную тревогу, страх, панику, отчаяние. Они обвиняют себя и других... Однако, справиться со своими чувствами можно научиться.

Родители, умеющие управлять собой в стрессовой ситуации, действительно смогут помочь своему ребёнку.

Родителям важно не остаться в одиночестве, а обратиться за профессиональной помощью к специалистам.

Руководящим принципом воспитания является взаимное уважение. Важно, чтобы родители умели разрешать семейные конфликты, сохраняя доверие и любовь.



### Программа «Школа любящих родителей» для тех:

- кто хочет научиться любить и понимать своих родных
- кто ищет выход из лабиринта семейных проблем.
- кто хочет помочь своим детям, столкнувшимся с проблемой, связанной с появлением вредных навязчивых привычек (компьютерная зависимость, курение, алкоголь и т.п.)

### Концептуальные основы программы

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Пропаганда семейных ценностей, повышение стрессоустойчивости личности.
- Психолого-педагогическое сопровождение семьи в ситуации жизненного затруднения.

### Примерное планирование работы

План занятий может редактироваться исходя от запроса группы.

№ занятия	Тема
1	Вводное занятие. Какой я родитель?
2	Стили родительского воспитания
3	Почему дети такие разные?
4	Маски, которые носят дети в дисфункциональной семье
5	Зачем говорить о чувствах?
6	Границы
7	Техники эффективного общения с ребёнком
8	«Мама на нуле»

-«Школу любящих родителей» (ШЛР) может посетить любой желающий!!!;

- группа родителей формируется один раз в два месяца;

- количество участников - 10-12 человек;

- периодичность встреч – еженедельно, в течение двух месяцев.

- группы носят анонимный характер!!!;

- ведущие ШЛР: педагоги-психологи Центра психолого-медико- педагогического сопровождения: Ирина Владимировна Чухломина и Екатерина Владимировна Лаптева;

- место проведения Центр психолого-медико-педагогического сопровождения г. Коряжма, ул. Гоголя, 22. 1 подъезд со стороны ФТО «Весна», 2 этаж, телефоны для справок: 5-61-31, 8-902-285-34-58

Приходите на групповые встречи для родителей. Здесь вы не только приобретёте новые знания, но и поделитесь своим жизненным опытом с теми, кому это необходимо.