

## **Родительский клуб «Школа любящих родителей», как инновационная форма активного взаимодействия с родителями/ законными представителями**

В соответствии с поручением Правительства Архангельской области за № ЗА67 от 16.12.2020 года, п. 2.4 протокола заседания антинаркотической комиссии Архангельской области от 01.12.2020 года № 25-03/155, Приказа Управления социального развития администрации городского округа Архангельской области «Город Коряжма» ответственными за организацию работы профилактической программы «Школа любящих родителей» назначены педагоги-психологи МОУ «СОШ №2» структурного подразделения «Центр психолого-медико-социального сопровождения» Чухломина Ирина Владимировна и Лаптева Екатерина Владимировна (приказ № 186/1-ОДот 15.09.2021г.)

Программа родительского клуба «Школа любящих родителей» (далее ШЛР) разработана для тех, кто:

- хочет научиться лучше понимать своих родных и налаживать отношения, построенные на любви и доверии;
- ищет выход из лабиринта семейных проблем;
- хочет помочь своим детям, столкнувшимся с проблемой, связанной с появлением вредных навязчивых привычек (компьютерная зависимость, курение, алкоголь и т.п.).

### **Актуальность программы:**

Руководящим принципом воспитания является взаимное уважение. Важно, чтобы родители умели разрешать семейные конфликты, сохраняя доверие и любовь. Трудно оставаться эмоционально незатронутым, когда ребёнок перестаёт учиться, «зависает» в телефоне, уходит в себя, отворачиваясь от родных и близких людей, так же у него могут появиться вредные привычки. В такой ситуации родители испытывают сильную тревогу, страх, панику, отчаяние. Они обвиняют себя и других... Однако можно научиться справляться со своими чувствами. Родителям важно не оставаться в одиночестве, а обратиться за профессиональной помощью к специалистам. Родители, умеющие управлять собой в стрессовой ситуации и обладающие навыками эффективного общения, действительно смогут помочь своему ребёнку.

Групповые встречи для родителей в рамках родительского клуба «Школа любящих родителей» помогают им не чувствовать себя одинокими в конфликте «отцов и детей». Здесь есть возможность безопасно выговориться о своих проблемах в воспитании, снять лишнюю тревожность, избавиться от непродуктивного чувства вины, возможность увидеть ситуацию со стороны, получить поддержку и действенные рекомендации.

### **Цель программы:**

Повышение компетенции родителей в вопросах развития и воспитания ребёнка, а так же пропаганда здорового образа жизни и предотвращение употребления ПАВ среди несовершеннолетних и взрослого населения.

### **Задачи программы:**

- Просветительская — научить родителей видеть и понимать изменения, происходящие с детьми; познакомить с основными правилами общения, приёмами воспитания и взаимодействия с детьми.
- Консультативная — совместный поиск методов эффективного воздействия на ребёнка в процессе приобретения им общественных и учебных навыков.
- Коммуникативная — обогащение семейной жизни эмоциональными впечатлениями, опытом культуры взаимодействия ребёнка и родителей; максимальное сближение интересов родителей и детей по формированию развития личности.

### **Содержание работы:**

- психолого-педагогическое просвещение родителей (тренинги эффективного поведения, лектории, беседы, индивидуальные консультации специалистов);
- обучение родителей навыкам эффективного поведения в системе «родитель-ребенок».

Изначально программа «Школа любящих родителей», была разработана и внедрена в практику специалистами Архангельского психоневрологического диспансера по инициативе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Архангельской области. Около 10 лет назад на базе отделения развития компетенций Архангельской клинической психиатрической больницы была запущена профилактическая психокоррекционная программа для родителей детей и подростков, имеющих риск развития зависимостей. Работа специалистов была нацелена в первую очередь на повышение компетенции родителей зависимых детей.

С января 2021 года педагогам-психологам Центра психолого-медико-социального сопровождения было рекомендовано ознакомиться с данной программой и запланировать обучение. Педагоги-психологи, задействованные в работе ШЛР, прошли обучение на онлайн-курсах, их провела специалист Архангельского психоневрологического диспансера Екатерина Алешина.

Практически половина цикла программы ШЛР, рекомендованной областными специалистами, была направлена на профилактику детской зависимости (употребление алкоголя, психоактивных веществ, табакокурения). С учётом профиля Центра психолого-медико-социального сопровождения было принято решение изменить тематику занятий, сделав акцент на воспитательные функции семьи.

Родительский клуб «Школа любящих родителей» – это одна из инновационных активных форм работы педагогов-психологов Центра ПМСС. Встречи проходят анонимно и бесплатно. Любой желающий может пройти курс занятий, состоящий из восьми тем. Выпуская одну группу, тут же набирается другая и работа начинается заново.

Занятия в родительском клубе - это не уроки и не лекции, а тренинги, на которых родители обсуждают проблему, общаются, выполняют упражнения, рисуют... Ученики ШЛР не пассивны на занятиях. Они включены в процесс и нередко сами дают советы другим участникам, как поступить в той или иной ситуации, основываясь на личном опыте. При этом, участники родительского клуба стали инициаторами создания чата в социальной сети «вконтакте». В чат мы выкладываем дополнительную информацию по теме занятий, диагностику и рекомендации не только непосредственно для участников набранной группы, но и для членов их семей.

#### **Формат встреч:**

- занятия ШЛР проводить на базе СП «Центр ПМСС»;
- встречи планировать в вечернее время, один раз в неделю в форме тренинговых занятий;
- группу формировать на основании личного заявления родителей;
- количество участников группы не должна превышать 12-14 человек;
- возможность участвовать в работе ШЛР в дистанционном формате (через чат)

#### **Тематика встреч:**

| № занятия | Тема  |
|-----------|---|
| 1         | Вводное занятие. Какой я родитель?                  |
| 2         | Стили родительского воспитания                      |
| 3         | Почему дети такие разные?                           |
| 4         | Маски, которые носят дети в дисфункциональной семье |
| 5         | Зачем говорить о чувствах?                          |
| 6         | Границы   |
| 7         | Техники эффективного общения с ребёнком             |
| 8         | «Мама на нуле»                                      |

**Привлечение слушателей для формирования новых групп производится следующими путями:**

- публикация в газете «Трудовая Коряжма»;
- представление информации на общешкольных родительских собраниях;
- размещение рекламы на информационно-новостных каналах: Администрация городского округа «Город Коряжма», ТВ-Коряжма, Центр психолого-медико-социального сопровождения и др.
- распространение печатных изданий (буклетов, памяток) в МОУ СОШ города, в КЦСО, в ГБУЗ АО «Коряжемская городская больница», на заседаниях МКДН
- реклама на городском телевидении ТВ Коряжма.

#### **Охват:**

С сентября 2021 г. по настоящее время в ШЛР прошли обучение 9 групп родителей, в основном это мамы, но участие в работе родительского клуба принимали и бабушки и папы, охвачено 107 человек (в том числе 18 человек – в дистанционном формате). Проведено 76 встреч, из них 72 встречи – по плану ШЛР, 4 встречи – дополнительно по запросу родителей. Темами дополнительных встреч стали: «Профилактика компьютерной зависимости у детей и подростков», «Ресурсное состояние родителей» (2 встречи), «Терпение и терпимость». На занятие по теме «Терпение и терпимость» в качестве спикера был приглашён Отец Алексей.

В марте 2023г. педагоги–психологи – ведущие ШЛР, приняли участие в работе V Регионального Фестиваля практической психологии «Южное созвездие Архангельской области» с одной из тем Школы любящих родителей «Границы». Занятие посетили 15 человек.

Кроме того, в рамках реализации городского, социального, инновационного проекта "3D формат" по запросу МОУ «СОШ №4» города Коряжмы было проведено 2 родительских собрания по темам «Границы» и «Техники эффективного общения», охват составил 22 человека.

В мае 2023г. приняли участие в мероприятии круглый стол "Добросемя на 5" в рамках реализации городского, социального, инновационного проекта "3D формат", рассказали участникам круглого стола о работе ШЛР. Так же в мае 2023г. Провели тренинг из цикла занятий ШЛР по профилактике эмоционального выгорания для членов Муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (Повестка заседания от 02.05.2023 № 146).

В сентябре 2023г. приняли участие в проведении мероприятия «Час суда», в рамках реализации инновационного социального городского проекта «3D формат».

В октябре 2023г. приняли участие в проведении межрегионального форума «Мы вместе», в рамках реализации инновационного социального городского проекта «3D формат», где были отмечены благодарственными письмами. Также в октябре участвовали в межрайонной конференции «Инновационные формы работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации», где также были отмечены благодарственными письмами.

В феврале 2024г. выступили на городском телевидении «ТВ Коряжма» по теме: «Техники эффективного общения с ребёнком».

В марте 2024г. приняли участие в «Неделе творческого педагога» в рамках городского методического объединения педагогов-психологов города Коряжмы с темой «Стили родительского воспитания» и в мероприятиях в рамках года Семьи в Кадровом центре по городу Коряжме ГКУ АО «Архангельский областной центр занятости населения» с темой «Стили родительского воспитания».

Высокая посещаемость занятий, активная деятельность в чате, дополнительные индивидуальные консультации, положительные отзывы и желание встретиться вновь – всё это подтверждает высокую удовлетворённость слушателей ШЛР. Судя по отзывам участников, формат встреч удобен, рассматриваемые здесь темы актуальны, а это свидетельствует об эффективности нашей деятельности и говорит о востребованности родительского клуба «Школа любящих родителей» в дальнейшем.