Как улучшить почерк у ребёнка

учитель-логопед Нозикова Е.В.

Добиться хорошего результата по исправлению почерка, а также при подготовке руки к письму, можно с помощью выполнения графических упражнений. Они позволяют выработать точность движений и развивают выносливость к письменным нагрузкам.

Все многократные переписывания не дадут нужного результата, если не сформированы необходимые графические данные. Поэтому, как показывает практика, исправлять почерк ребенка нужно даже не с прописывания элементов букв, а именно с определенных упражнений, способствующих выработке ловкости и выносливости пальчиков.

Причем эти упражнения воспринимаются ребенком как игра, вызывают интерес. Незаметно для себя ребенок начинает писать уверенней, быстрее и ровнее.

Для выполнения графических упражнений ребенку понадобятся:

- альбом;
- простой карандаш;
- цветные карандаши.

При желании можно использовать фломастеры или гелевые ручки.

Важные правила!

- **Следите за правильным положением карандаша в руке.**
- **Линии прорисовывать вдоль широкой стороны листа.**
- **Каждое упражнение прорабатывайте до тех пор, пока не станет получаться хорошо.**
- **Линия должна быть ровной, горизонтальной**.
- **Линия не должна увеличиваться или уменьшаться к концу строки.**
- **Только, когда добьётесь хорошего результата, можно начать отрабатывать следующую линию.**
- **Чтобы разнообразить процесс, можно использовать карандаши разных цветов**.

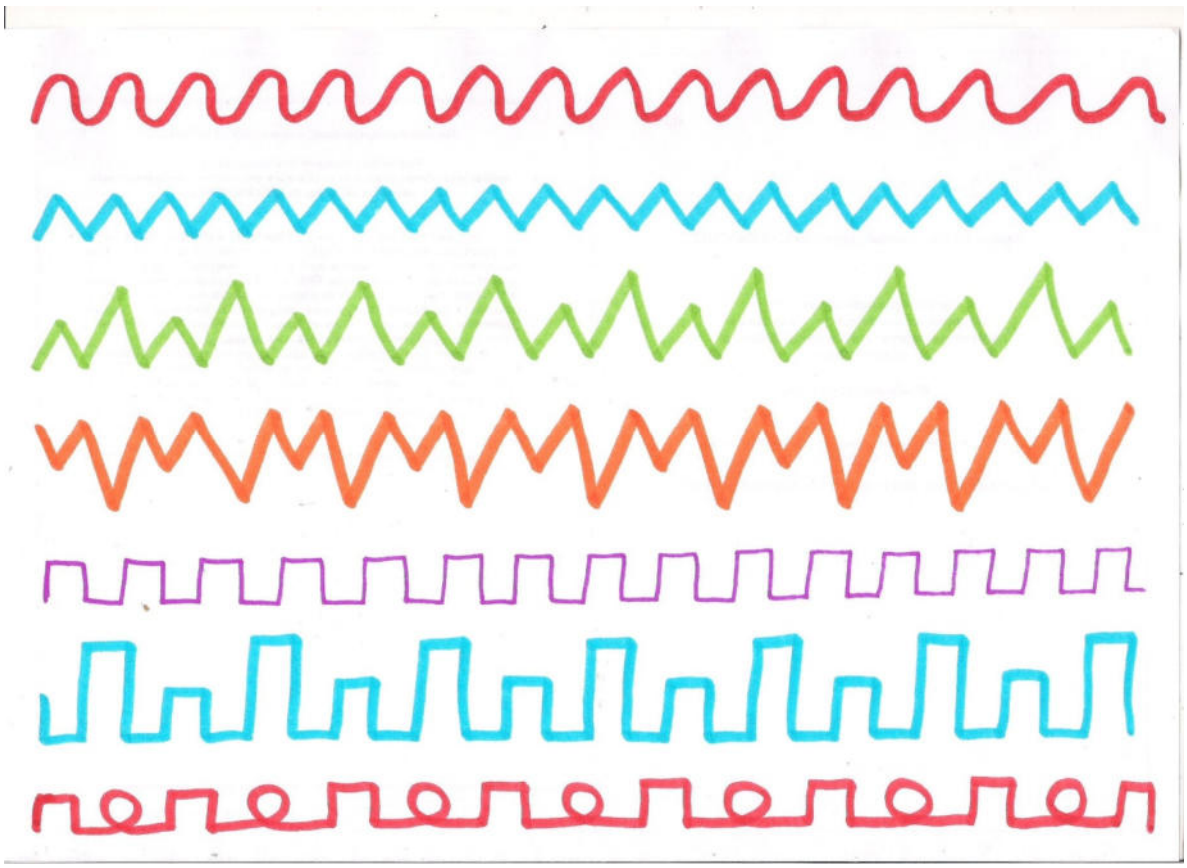
Пример графического упражнения:

Проводить вертикальные линии, удерживая их размер, наклон и расстояние между линиями.

Если линия у малыша уходит вверх или вниз, можно поставить вспомогательные точки или нарисовать смайлики. Ориентируясь на них, ребёнку будет легче провести ровную линию.

Постепенно задача усложняется.

Выполнять графические упражнения желательно не менее трёх раз в неделю. Не забывайте соблюдать правила. Результат не заставит себя долго ждать. Рука окрепнет, повысится её выносливость, и **почерк ребёнка обязательно улучшится.**



Также можно присоединить следующие упражнения:

- массаж рук;
- штриховка;
- развитие мозга:
- **специальные упражнения для пальцев (очень эффективные упражнения содержатся в альбоме-тренажере).**

Но для тренировки пальцев рук делайте с ребенком хотя бы вот эти несложные упражнения.

Упражнение 1

Ладони лежат на столе. Ребенок поднимает пальцы по одному сначала одной руки, затем другой. Затем повторяет движения в обратном порядке.

Упражнение 2

Пальцы обеих рук сцеплены в кулак. Затем поочередно отрываются сначала большие пальцы, затем указательные и т.д. Затем, наоборот, соединяются пальцы, начиная с мизинца.

Упражнение 3

На столе лежат 10–15 карандашей. Одной рукой надо собрать их в кулак, по одному, затем положить карандаши на стол также по одному.

Упражнение 4

Ладони лежат на столе. Ребенок поочередно поднимает пальцы сразу обеих рук, начиная с мизинца.

Упражнение 5

Ладони лежат на столе. Ребенок поднимает пальцы по одному и описывает кончиком пальца в воздухе круг. Затем повторяет движения в обратном порядке.