Красивый почерк

учитель-логопед Нозикова Е.В.

Сегодня все печатают на компьютерах, навык письма от руки уходит в прошлое. И все же детям в первом классе по-прежнему раздают прописи и учат красивому почерку. Почему это так важно для обучения и как помочь детям полюбить прописи, разбираемся в нашем материале.

Зачем детям писать красиво

Процесс письма очень сложный. Ребенку, чтобы написать предложение, надо сосредоточиться, разделить все предложение на слова и буквы, затем вспомнить, как пишется каждая буква, из какого элемента она состоит, и при этом понять смысл текста, который он записывает. В письме участвуют сразу три сенсорные системы: визуальная, аудиальная и моторная. Моторные отделы мозга отвечают за тонус мышц и ту самую мелкую моторику, которую советуют развивать с самого раннего возраста (и не зря!). Зрительная система помогает удерживать в памяти образ буквы и ее элементов, а потом воспроизводить их. Слуховая система позволяет различить фонемы (поэтому дети, которые только учатся писать, проговаривают вслух каждое слово).
Письмо — это сложный процесс, в котором задействовано сразу три сенсорные системы.

Все эти действия нужны не просто для того, чтобы учитель порадовался и разобрался, что там ребенок написал в тетради (хотя и это важно). Письменная речь позволяет активно развивать практически все отделы мозга, это зарядка для глаз, мелкой и крупной моторики, а также формирования мышечного корсета.

Я считаю, что красивый почерк в начальных классах — важная для всех база. Я еще не встречала ни одного человека, который писал бы почерком из прописи. С годами у каждого формируется свой. Но от того, как нас научили в начальной школе, зависит намного больше, чем вы думаете. За эти 1-3 года обучения письму формируются настолько устойчивые нейронные связи (письмо элементов, соединений), что их уже потом не разрушать до старости. И если в 1-2 классе мы привыкли писать определенным образом, то механика с годами останется прежней. Изменятся ручки, плотность бумаги, нажим и наше настроение, но разборчивый почерк останется разборчивым, а «иероглифы» останутся «иероглифами».

Многие родители, видя в тетради пляшущие буквы, которые старательно выводит их ребёнок, не знают как ему помочь. Бесконечное переписывание приводит к утомляемости малыша, и он начинает писать ещё хуже и грязнее. Что же делать? Как улучшить почерк ребёнка?

Во-первых, успокоиться и понять как сложно сейчас вашему малышу. Понять это совсем несложно. Попробуйте взять ручку в свою нерабочую руку и пописать хотя бы столько, сколько пишет ваш первоклассник. Трудно? То-то же! Тоже самое сейчас испытывает ваш малыш.

Во-вторых, не всегда нужно идти прямым путём. Иногда нужно отойти от проблемы и поделать специальные, но интересные для ребенка, упражнения. И начинать занятия желательно как можно раньше.

Но сначала немного теории… Пока ребенок учится в 1, 2, 3 или 4 классе ситуацию с некрасивым почерком можно поменять. Для этого нужно знать, что влияет на красоту почерка.