

«Глухой период» - в этом периоде человек:

- *Считает, что сумеет вовремя отказаться* от употребления наркотика и не попадет в полную зависимость;

- *Выступает в роли вовлекающего*, рекламирует наркотик, так как сам не замечает негативных последствий;

- *Не воспринимает информацию об опасности употребления* наркотика (даже от наркоманов, находящихся в физической зависимости).

Никто не знает точно, когда появляется психическая зависимость. Даже однократное употребление наркотика может привести к психической зависимости. Зависимость формируется при любом способе поступления наркотика в организм – внутривенном, вдыхании через нос или курении.

В большинстве случаев употребление наркотика начинает осознаваться человеком только тогда, когда он попадает в физическую зависимость. ***Потребитель, находящийся в физической зависимости, напоминает белку в колесе.*** Жизнь зависимого человека – это бег по кругу: найти деньги, достать наркотик, употребить его, на какое-то время почувствовать себя «нормально», опять искать деньги и т.д.

МОУ «СОШ №2» структурное подразделение
«Центр психолого-медико-социального
сопровождения»

Телефон: 5-61-31
8-902-285-34-58

МОУ «СОШ №2» структурное
подразделение «Центр психолого-
медико-социального сопровождения»

➤➤➤ Памятка для учащихся:
Что такое зависимость?



г. Коряжма
2015 год

Что же такое зависимость?

Зависимое поведение – это поведение риска, т.е. такое поведение, которое таит в себе опасность, приводит к разрушению личности, психическим и соматическим заболеваниям и к смерти.

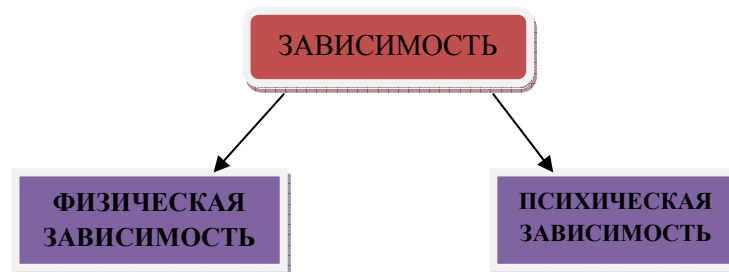
Зависимость – болезненное конечное состояние привыкания к каким-то средствам и способам поведения.

Признаки зависимости:

Потеря контроля.
Повторение.
Увеличение дозы.
Сверхмера.
Разрушающее воздействие.
Сужение интересов.

Химические виды зависимости:

Алкоголизм.
Наркомания.
Никотинизм.
Токсикомания.
Лекарственная зависимость.



ВИДЫ ЗАВИСИМОСТИ:

1. Психическая. От наркотика может развиваться даже после однократного употребления или нескольких попыток (у каждого по-разному).

Психическая зависимость сохраняется на всех последующих этапах, то есть, если у человека сформировалась психическая зависимость, она останется в той или иной мере на всю жизнь.

Человек, который имеет психическую зависимость, через некоторое время после последнего приема чувствует непреодолимое желание снова принять наркотик, снова испытать те же ощущения. При этом у него нет никаких проявлений физического дискомфорта.

Сначала человек думает, что всегда может остановиться, но со временем

остановиться становится все труднее. Определить, когда же именно возникает привыкание невозможно.

2. Физическая. Это состояние, когда наркотическое вещество включается в обмен веществ и требуется только для того, чтобы организм мог нормально функционировать. На этом этапе при отмене наркотика возникает состояние, называемое «синдром отмены» (абстиненция, «ломка»).

Физическую зависимость можно вылечить при длительной работе врачей, но психическая зависимость неизлечима. Она навсегда остается с человеком, он может лишь научиться с ней жить.

