

Как предостеречь ребенка от приема алкоголя и других наркотиков из-за скуки и праздного любопытства?

Выделяют два способа поддерживать здоровый образ жизни и творческую активность. Первый – стимулируйте участие ребенка в школьной или общественной деятельности, в спорте или музыке, не заставляя его быть лучшим или всегда побеждать. Специальные меры обычно не нужны, когда ребенок имеет позитивные увлечения. У него менее вероятно появление интереса к табаку, алкоголю или наркотикам, и его, вероятнее всего, не будет привлекать что-либо подобное.

Другой способ поддержать здоровый образ жизни и творческую активность – делать все вместе со своим ребенком. Этот способ позволяет достичь тесной духовной близости. Опыт свидетельствует, что дети чрезвычайно ценят время, проведенное со своими родителями, и те дела, которые делали вместе.

В нашем центре вам
окажут поддержку
специалисты:

- педагог-психолог
- социальный педагог
- учитель-логопед
- учитель-дефектолог



Центр работает с **8:30 до 16:30**

Наш адрес:

Архангельская область,
г. Коряжма, ул. Гоголя, 22.

Телефон: 5-61-31;

8-902-285-34-58

Центр «ПМСС»
Структурное
подразделение
«МОУ СОШ №2»

ЧТО Я ДОЛЖЕН РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ ОБ АЛКОГОЛЕ И НАРКОТИКАХ ?



Коряжма 2015 г

Попробуйте помочь им понять, что ...

- СМИ часто создают привлекательные образы людей, которые употребляют алкоголь и курят, но в реальной жизни их не так и много и не больше, чем среди непьющих и некурящих.

- Алкоголь и наркотики притупляют разум и могут нарушать координацию движений, но они по-настоящему не помогают решить ни одну проблему.

- Употребление алкоголя или наркотиков – прерогатива взрослых, но ни алкоголь, ни наркотики не способны превратить ребенка или подростка во взрослого человека. Только время и опыт могут сделать это. Более того, употребление алкоголя несовершеннолетними является нарушением закона, равно как и курение детьми до 14 лет. И ваши дети должны четко осознавать это.

- Отсутствие зависимости от табака, алкоголя и наркотиков в будущем поможет приобрести хороших друзей и занять хорошее положение в обществе. Для того, чтобы стать успешным в жизни, дети должны научиться эффективно общаться, уметь действовать в коллективе и выбирать друзей, не имеющих зависимости от алкоголя и наркотиков.

Принцип №1: Рассказывайте детям о своих личных или религиозных установках и убеждениях, касающихся предупреждения алкоголизма и потребления наркотиков.

Принцип № 2: Имейте собственные суждения, принимайте решения самостоятельно, а не потому, что «так делают все».

Принцип № 3: Относитесь с уважением к сохранению своего здоровья и ведите здоровый образ жизни.

Принцип № 4: Выработайте у себя убеждения и привычки, - и это очень важно! – которые помогали бы вам контролировать свое поведение в отношении алкоголя и наркотиков.

Ваши жизненные принципы являются ключом к здоровью ваших детей. Ваш ребенок сможет руководствоваться полученными в детстве, важными и предпочтительными с его точки зрения стандартами, когда окажется в принуждающей его к употреблению алкоголя или наркотиков ситуации.



Принципы, помогающие уменьшить вредное влияние семейного алкоголизма:

Принцип № 1: Не пытайтесь скрывать или «смягчать» правду. Дети могут справиться со своими проблемами лучше, если знают, что ваш супруг (а) страдает алкоголизмом.

Принцип № 2: Необходимо объяснить ребенку, что алкоголизм – это болезнь, подобно раку или диабету. И они могут ненавидеть болезнь, но любить больного родителя.

Принцип № 3: Помогите детям осознать, что они не виноваты в алкоголизме своих родителей и не несут ответственности за него.

Принцип № 4: Обучите детей рассудительности в принятии решений и поступках, прививайте им позитивные традиции, принятые в вашей семье и объясните, что они могут и должны отвечать за посильные для них домашние обязанности.

