

Что значит быть

хорошими родителями...?



КОРЯЖМА 2019

**Если Вам или Вашему близкому нужна
помощь и поддержка,
Вы можете обратиться к нам в
Центр психолого-медико-социального
сопровождения.**

**В нашем центре вам окажут под-
держку специалисты:**

- педагог-психолог
- социальный педагог
- учитель-логопед
- учитель-дефектолог

Центр работает с 8:30 до 16:30

***Наш адрес:
Архангельская область,
г. Коряжма, ул. Гоголя, 22.***

***Телефон: 5-61-31
8-902-285-34-58***

Детям нужен порядок
в жизни, нужно распи-
сание, сконцентриро-
ванное на полезной
деятельности

Принимать пищу вме-
сте с родителями, ло-
житься и вставать по
графику, уделять
много времени учебе
— все это полезно для

**Обнимайте
своих детей.**

Помогайте ре-
бенку ставить
перед собой
задачи

Принимать пищу
вместе с родителя-
ми, ложиться и
вставать по графи-
ку, уделять много
времени учебе — все

Старайтесь
находить в
детях хо-

Знайте, что вы можете
учить детей чему угод-
но, но главное — это
пример, который подае-
те вы сами.

Правду говорят: однажды став родителями, вы остаетесь ими на всю жизнь. Зная о том, что вам предстоит долгие годы поддерживать отношения с детьми, попытайтесь сделать их как можно лучше. В гораздо большей степени от вас зависит, какими они будут: радостными и счастливыми или отчужденными и полными непонимания. Преимущества хороших отношений просто неоценимы как для вас, так и для ваших детей.



Формируйте характер
Вашего ребенка
Важно научить ребенка некоторым основным правилам поведения в обществе и выработать у них самые важные черты характера. Хорошо учить ному детей в возрасте 5-6 лет, когда они еще не стесняются. Подчеркните при этом как важно встречать людей с улыбкой



VectorStock
VectorStock.com/3825585

напоминайте детям, что к веселым, приятным людям всюду относятся лучше.
Если ваш ребенок робок и замкнут, не акцентируйте внимание на этой стороне его личности. Фраза "Он у меня такой стеснительный!" только усиливает робость в ребенке.

Несколько советов родителям, которые ищут путь к сердцам своих детей:

1. Демонстрируйте безусловную любовь. Если вы будете любить детей только при каком-то условии, они всегда будут думать, заслужили ли они вашу любовь. Такое отношение порождает в детях неуверенность в себе.

2. Поймите, что вы — пример для подражания. Нравится вам это или нет, дети будут вам подражать. Станьте другом и отличным примером для своих детей, и вы сможете завоевать их доверие и их сердца.

3. Сдерживайте критицизм. Ребенок, который все время слышит «ты плохой», может поверить в это и перестать пытаться быть «хорошим». Критика должна быть конструктивной. Она должна учить, а не ранить, поддерживать самоуважение, а не разрушать его.

4. Предоставьте достаточно пространства. Постоянная опека, советы и помощь, предоставляемые ребенку, даже если он в них не нуждается, могут уничтожить желание действовать самостоятельно, приучить его смотреть на вас как на источник ответа на любые вопросы и решения всех проблем, вместо того, чтобы искать их самому.