



ПОЧЕМУ ДЕТИ НАС НЕ СЛЫШАТ?

(Ошибки, которые допускают родители)

Бывают ситуации, когда они действительно нас не слышат, но порой ребенок просто не желает слушать и не понимает, чего от него хотят. Почему же так происходит и как не попасть в такую ловушку?

✗ Родители обращаются к ребенку не вовремя.

Он может быть увлечен игрой, может погрузиться в мечты и фантазии, может быть очень расстроен или огорчен. Обращаясь к ребенку с просьбой, всегда следует учитывать ситуацию: возможно, стоит сначала поговорить с ним, “включить” его, настроить на диалог. Помогут прикосновения, зрительный контакт, обращение по имени.

✗ Дети не понимают “взрослого” языка.

Часто родители обращаются к своим детям на уровне собственного развития, упуская из виду, что ребенок еще не понимает намеков, метафор, сложных фраз. Ему будет намного легче услышать и понять сказанное, если говорить простыми словами, в умеренном темпе, используя короткие предложения. Сформулировать просьбы лучше прямо, однозначно, избегая отрицаний (частицы “не”).

✗ Родители думают, что ребенок их не услышал.

На самом деле он услышал, просто ему нужно немного времени на “переваривание” услышанного. Торопя ребенка, раздражаясь и переходя на эмоции, очень просто получить обратную реакцию: он совсем проигнорирует и родителя, и его просьбу. Лучше спокойно подождать, уточнить, насколько просьба ясна, обсудить условия ее исполнения.

✗ Родители сами не слышат своих детей.

Порой и взрослые бывают увлечены своими делами и мыслями, разговором по телефону или интересным сериалом. Ребенок, обращаясь с просьбой и не получая должного внимания, в скором времени станет демонстрировать такое же поведение в ответ. Любой родитель может поставить себя на его место: никому не понравилось бы такое отношение. Крайне важно уделять своим детям время и внимание, особенно когда они этого требуют.

✗ Детям невероятно трудно настроиться на повышенный и поучительный тон.

В такой ситуации ребенок способен выполнить просьбу лишь из страха или чтобы от него отстали. Он будет испытывать тревогу, раздражение и с целью обезопасить себя станет пропускать такой прессинг мимо ушей. Однако, если родители постараются сдерживать эмоции и общаться с ребенком спокойно, но при необходимости строго и последовательно, он довольно быстро сообразит, как ему следует поступать.

✗ Родители используют слишком много бесполезных слов.

Когда человек возмущен, рассержен или раздосадован и пытается выразить мысли словами, волей-неволей его речь превращается в поток всего и сразу. Припоминаются прошлые промахи, придумываются еще не состоявшиеся последствия, в результате вовсе теряется суть. Естественно, ребенок в такой ситуации заблудится в словах, так и не поняв, что от него требовали. Просьбы и претензии должны быть обоснованными, но четкими и понятными.

С уважением педагог-психолог И.В. Чухломина

*В статье использовались материалы из сети интернет
[#советы_для_родителей@razumeyki](#)*