

Чем занять ребёнка, если мама занята?

Шесть игр для кухни

Сегодня хочу рассказать, чем можно занять маленького ребёнка на кухне, пока мама наводит чистоту, порядок или творит кулинарные шедевры.

Важное замечание! Все эти игры **очень развивают** ребёнка эмоционально, интеллектуально, психологически, что намного важнее и значимее, чем лишний раз подмести после игры пол, протереть его тряпкой или постирать запачканную одежду малыша. Если Вы готовы пойти на такие «жертвы», принесёте пользу и удовольствие ребёнку и освободив себе время для домашних или личных дел, приступим!

1. Игры с крупами.

Есть множество вариаций таких игр. Самые простые – пересыпание крупы из одной ёмкости в другую, пересыпание ложечкой, сортировка разных круп, пропускание мелкой крупы через воронку для воды. Ещё можно в миску с крупой «зарыть» мелкие предметы или игрушки от Киндер-сюрприза – малыш с любопытством и радостью будет их отыскивать. Также Вы вольны придумать множество других игр с крупами, которые понравятся именно Вашему ребёнку.



2. Игры с водой.

Тут, как и в играх с крупами, правила устанавливает лишь Ваша фантазия. Некоторым детям больше всего нравится переливание воды из одного сосуда в другие, другим - игры с пипеткой, клизмой, тряпочкой, которой можно вытирать лужицы на столе и отжимать потом в мисочку, а также опыты с окрашиванием воды при помощи натуральных красителей (кристаллы марганцовки, куркума, сок).



3. Игры с небьющейся посудой.

Многие дети любят сами доставать из шкафа кастрюли, блендер, черпаки, ложки – всё, что считают нужным (все предметы являются безопасными для малыша) и играть в приготовление еды. Также у малышей пользуется спросом праздничный столовый набор вилок и ложек, которые им нравится вытаскивать из коробки и складывать потом на место. Ещё можно из контейнеров строить башенки, из крышечек выкладывать какой-то узор или придумать свои игры с тем, что найдёте под рукой. А на нижние полки ваших кухонных шкафчиков желательно положить всю посуду, которую ребенок во время игры не сможет разбить.



4. Игры с магнитами на холодильник.

Совсем необязательно покупать магниты. Лучше всего сделать их самим (можно как-то на досуге вместе с ребёнком): распечатайте на принтере, например, героев любимых сказок Вашего малыша или любые другие тематические фигурки, прикрепите их к картону, вырежьте и наклейте на магнитную ленту – магниты готовы!



5. Чистка овощей и фруктов.

В зависимости от возраста ребёнок может помогать Вам готовить еду, что очень занимает всех детей: мешать салат, чистить фрукты (например, мандарин), резать овощи, намазывать масло на противень, класть на него фигурки из теста, помогать очищать сухофрукты от косточек, помогать лепить что-то из теста. Это не просто можно, это очень даже нужно делать ребёнку, поэтому как можно чаще просите у ребёнка помощи в процессе приготовления еды (и в других домашних делах). Благодаря этому у ребёнка развивается самостоятельность, уверенность в себе, чувство собственной значимости в семье.



6. Игры с макаронами.

Их можно нанизывать на верёвочку, чтобы получились бусы (бусы можно сделать также из бубликов). Это не только развивает мелкую моторику, но и приносит детям большую радость. Макароны можно также приклеивать к бумаге, создавая «картины». Ими можно кормить куклу или любимую игрушку, складывать из них узоры, буквы и цифры. Если мама хочет приготовить спагетти, можно попросить ребёнка поломать макароны, чтобы они стали короче.



Поверьте, если Вы начнёте использовать эти игры во время своего пребывания на кухне, у Вас 100 процентов появится время и на готовку, и на мытьё посуды, и на уборку.

Главное: начать играть вместе с ребёнком, объяснить принцип и правила, вовлечь в игру. Дальше малыш будет прекрасно играть самостоятельно.