

НЕ НАДО ДРУЖИТЬ С РЕБЕНКОМ

Огромное количество родителей хотят дружеских, близких отношений со своими детьми, но при этом совершенно не знают, как это реализовать. Начну с того, что дружба с ребенком возможна только после завершения процесса сепарации, т.е. когда ваш ребенок полностью отделился и стал взрослой, самостоятельной личностью.

Попытки «дружить» с самого детства приводят к весьма печальным последствиям и зачастую в кабинет психолога, либо врача.

Вот некоторые из возможных последствий:

✘ Нарушения поведения: непослушание, конфликты, истерики, гиперактивность, агрессивность, асоциальное поведение;

✘ Нарушения эмоциональной сферы: замкнутость, тревожность, апатия, депрессия, страхи;

✘ Проблемы со здоровьем, вплоть до очень серьезных заболеваний.

Как вам такой букет?

Почему так происходит? Смотрите, родитель - главный, он управляет, он защищает и он знает как.

Чем младше ребенок, тем актуальнее для него потребность в стабильной, устойчивой фигуре родителя, которая с одной стороны, отвечает за безопасность, обозначает границы дозволенного и принимает меры за их нарушение.

А с другой стороны заботится, проявляет дружелюбие и помогает познавать окружающий мир.

Друг - равный. Друга совершенно не обязательно слушаться. Друзья делятся секретами. Друг не берет ответственность за тебя, с другом просто приятно проводить время.

У меня была клиентка, которая очень гордилась тем, что они с мамой подруги и при этом она имела кучу проблем в отношениях с мужчинами. Как думаете почему?

А потому, что мама с ней на протяжении долгих лет делилась своими «секретами» отношений с отцом (и не только с ним).

Одна из причин асоциального поведения в том, что у детей нет понимания границ дозволенного и у родителей отсутствует авторитет.

Часто причина непослушания, тоже в этом.

Есть случаи, когда ребёнок начинает серьезно болеть потому, что только тогда мама становится взрослой: принимает решения, берет на себя ответственность.

Как быть? Учиться быть родителем без унижения, подавления и насилия сохраняя доверие и искренность, чтобы воспитать здоровую самостоятельную личность и стать друзьями в будущем.

*Материал подготовил
педагог-психолог Центра ПМСС И.В. Чухломина*