

Авторитетный стиль

(стиль «согласия», ответственный родитель)

Самый гармоничный и здоровый стиль воспитания. Для него характерно много понятных ожиданий и так же много проявлений любви со стороны взрослого. Отношения с ребёнком тёплые.

Правила устанавливает родитель, но ребёнок знает, что его мнение тоже важно, и не боится его высказывать. Он может участвовать в принятии решений согласно возрасту, ответственности, которую может на себя брать на данном этапе. Чувствует себя полезным, полноценным членом семьи.

Плюсы:

- Ребёнок ощущает поддержку и любовь в семье, ему всегда хорошо дома.
- Растёт самостоятельным и уверенным в себе человеком.
- Умеет обозначать личные границы.
- Уважает желания окружающих.
- Инициативен, легко занимает позицию лидера и заботится о других.
- Умеет адаптироваться к постоянно меняющейся среде.
- Имеет здоровую, прочную самооценку.
- Не боится сложностей, потому что привык думать и находить решения.

Знает своё место в жизни.

Минусы. Такой стиль воспитания предполагает готовность работать над собой и высокую степень осознанности со стороны родителей.

Рекомендации. Чтобы ребёнок и дальше гармонично развивался, а в семье царил мир, не забывайте находить время на себя и любимые занятия. Ребёнку важно видеть родителей счастливыми, а не измученными.



*Если Вам или Вашему близкому
нужна помощь и поддержка,
Вы можете обратиться к нам в
Центр ПМСС*

*В нашем Центре
Вам окажут поддержку
специалисты:*

- педагоги-психологи
- социальный педагог
- учителя-логопеды
- учитель-дефектолог

**Часы работы Центра:
с 8:30 до 18.00**

**Наш адрес:
Архангельская область,
г. Коряжма, ул. Гоголя, 22.**

**(2 этаж)
Телефон: 5-61-31
8-902-285-34-58**

*Структурное подразделение
«Центр психолого-медико-
социального
сопровождения»
МОУ «СОШ №2»*



СТИЛИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ



**Умение взаимодействовать
с детьми
очень важно!!!**

**КОРЯЖМА
2023**

СТИЛЬ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

ХАРАКТЕР – это результат семейного воспитания...

Стиль семейного воспитания

- это наиболее характерные способы общения родителей с ребёнком, использование ими определённых средств и методов педагогического воздействия, которые выражаются в своеобразной манере словесного взаимодействия. В каждой семье свой стиль общения/воспитания.

Либерально - попустительский стиль семейного воспитания (гипоопека, отстраненный родитель)

Родители мало ожидают от ребёнка, и любви проявляют тоже недостаточно. Отношения с ним нейтральные или холодные.

Плюсы. Ребёнок не по годам самостоятельный, может позаботиться о себе и, если захочет, о других.

Минусы:

- Ребёнку не хватает любви и тепла. Не знает, как это, быть любимым, и не умеет проявлять свои чувства.
 - Ему сложно доверять людям и окружающей среде, он ни в чём и ни в ком не уверен. Отсюда постоянный стресс.
 - Может вырасти закрытым и сам от этой закрытости страдать. Не умеет выстраивать доверительные, прочные отношения с людьми.
 - Не знает своего места в жизни, потому что в детстве его развитием, поиском точек интереса и сильных сторон никто не занимался.
- Имеет проблемы с самооценкой, даже если со стороны кажется уверенным.

Рекомендации. Ребёнку важно чувствовать внимание, поддержку и любовь родителя — это фундамент, который мотивирует идти вперёд и преодолевать сложности, бороться за своё счастье и верить в себя.

Не менее важно формировать ожидания. Развивать у ребёнка самостоятельность, отмечать успехи и показывать, что он может научиться чему угодно. Содействие родителей в реализации потенциала — то, что помогает человеку найти своё место в жизни и добиваться результатов в выбранной деятельности.

Начните уделять ребёнку больше внимания, чаще общайтесь с ним и совместно ухаживайте за домом, предложите развивающие занятия по возрасту. Хвалите его, не стесняйтесь обнимать. Дайте почувствовать, что он важен для вас.

Авторитарный стиль (требовательный родитель, критикующий родитель)

Родители с высокими ожиданиями, но не умеющими проявлять безусловную любовь. Отношения с ребёнком холодные. Дни расписаны заранее, сценарий жизни спланирован, а отклонения от него наказываются.

Плюсы. Ребёнок хорошо осваивает определённый вид деятельности, в будущем она часто становится профессией.

Минусы:

- Нет самостоятельности и решительности, ребёнок постоянно ждёт чьих-то инструкций.
- Не чувствует себя нужным и любимым, отсюда проблемы с проявлением чувств и самооценкой.
- Ребёнку не хватает свободы — он не влияет на решения в своей жизни и ощущает себя не на своём месте.
- Не может обозначать личные границы.
- Постоянно пытается всем угодить.
- Не бывает доволен собой, ждёт оценок извне.
- Часто такие дети поддаются влиянию «плохих компаний».
- Во взрослой жизни грозят регулярные походы к психотерапевтам.

Проживает не ту жизнь, которую хочет, занимается нелюбимым делом. Более того, ребёнок не знает, чего хочет, потому что за него давно сделали выбор.

Рекомендации. Ребёнку необходимы родительское тепло и любовь. Без них он не может гармонично развиваться и чувствовать себя счастливым. С проявлений любви и стоит начать: общайтесь с ребёнком, поддерживайте, занимайтесь с ним делами по дому совместно. Деликатно направляйте, а не принимайте решения за него.

Дайте больше свободы: выбрать занятие по душе из нескольких предложенных, одежду, которая нравится и т. д. А каждый раз, когда хотите заставить ребёнка что-то сделать против его воли, спросите себя: «Что мной движет? Почему я так поступаю? Зачем заставляю своего ребёнка делать то, что он не хочет?»

Меньше фокусируйтесь на достижениях. Ощущать себя счастливым человеку не менее важно, чем добиваться успеха в деятельности. Только путь, выбранный для себя самостоятельно и осознанно, может принести удовлетворение и радость.

Гиперопека (сверхопекающий родитель)

Характерны заниженные ожидания, родитель проявляет много любви и выстраивает тёплые отношения с ребёнком. Ребёнок растёт в атмосфере вседозволенности.

Плюсы. У ребёнка нет недостатка любви и внимания дома. Ему хорошо и спокойно с родителями.

Минусы:

- Со временем возникают проблемы в общении со сверстниками, он не умеет слушать других и уважать их желания; не знает, как обозначать и защищать свои границы.
 - Ребёнок привыкает, что его хвалят за каждую мелочь и удивляется, когда чужие люди, от него требуют серьёзного отношения к деятельности. Сложно решать проблемы самостоятельно, потому что привык, что за него всё делают родители. Он не может проявлять инициативу, занимать позицию лидера.
 - Всю жизнь ищет опору в других.
 - Вырастает инфантильным, не хочет взрослеть.
 - Не умеет контролировать себя.
 - Чувствует себя бесполезным в социуме.
- Имеет уязвимую самооценку.

Рекомендации. Важно понимать, что любовь — не значит вседозволенность. Если родитель не научит ребёнка самостоятельно решать проблемы, относиться к себе и своей деятельности серьёзно, контролировать себя и брать ответственность, во взрослой жизни его ждут большие разочарования. А ещё бесконечные походы к психотерапевтам.

В воспитании сместите акцент в сторону развития самостоятельности у ребёнка. Подключайте его к выполнению домашних дел, не стесняйтесь просить его о помощи. Доверьте ребёнку зону ответственности — например, кормить домашних животных. Пусть он почувствует себя не только любимым, но и нужным, полезным членом семьи. Относитесь к своему ребёнку как к личности, а не беспомощному созданию.