

Мнимые ценности подростка: что делать?

Вы говорите ребенку о трудолюбии, скромности и честности, а он требует новый смартфон и кроссовки, цена которых составляет половину вашей зарплаты. Что можно сделать в такой ситуации?

Стадный инстинкт?

Сегодня успешным считается тот, кто может позволить себе флагманский смартфон, модную одежду и дорогие развлечения. И если взрослые и состоявшиеся личности легко могут противостоять соблазнам, то для подростков эта миссия буквально невыполнима.

Неокрепшее сознание подростка не в силах противостоять рекламе, делающей акцент на «моде», «престиже», «статусе», где почти каждый ролик убеждает, что для полного счастья тебе не хватает именно этой вещи. Кумиры молодежи — блогеры — демонстрируют: «Мы не работаем у станка, но имеем все, что хотим, равняйся! Работать — скучно, стремись к отдыху и развлечениям!»

Подростковый период — это тот возраст, когда ребенок идентифицирует себя через группу, к которой принадлежит. Именно поэтому для него так важны внешние атрибуты — гаджеты, одежда, места досуга и т. д. Если семья подростка не может себе позволить эти атрибуты успешности, то он в буквальном смысле выпадает из общества.

Буквально фиксируясь на материальном успехе, подросток готов устроиться на сомнительную подработку, которая обещает высокую прибыль за минимальное время. Недобросовестный работодатель вовлекает его в противозаконную деятельность (например, предлагает распространять наркотики) или отказывается платить за выполненную работу.

Если не проработать ситуацию, то такая модель закрепляется, и в будущем у ребенка могут возникнуть самые разные проблемы: от проблем с законом и сложностей с легальным трудоустройством, выбором нормальной профессии до шопоголизма и заикленности на внешнем успехе.

Меняем ориентиры

Выходом из этой ситуации станет не отказ или мгновенное исполнение требования, а компромисс. Предложите ребенку самому заработать на новую вещь. Но обязательно помогите с трудоустройством. Легальных вариантов, где бы подросток мог подработать в свободное от учебы время множество: от услуг няни и официантов до удаленной работы, например, аккаунт-менеджером.

Если отказывается поработать, предложите ему рассчитать бюджет семьи и придумать, на чем бы он смог сэкономить из обязательных трат, чтобы получить желаемое. Например, если он каждый месяц покупает комиксы или платную подписку на какую-то игру, готов ли он отказаться от нее ради нового смартфона? От чего он еще сможет отказаться ради желаемого?

Не говорите вашему взрослому чаду, что внешние атрибуты не важны, или что пока только вы решаете, что ему покупать и зачем. Это покажет, что вам безразличны его чувства и желания. Такой подход не приведет к отказу от желаемого, а наоборот, толкнет ребенка на неразумные действия. Лучше рационализировать и предложить найти дополнительные источники дохода.

Как вариант, можно предложить подростку добиваться авторитета не через внешние атрибуты, а через достижения — начать рисовать комиксы, раскрутить собственную страничку в социальных сетях, поступить в крутой вуз и т. д. Если ребенок достаточно рационален, это может сработать и поможет направить его энергию в мирное русло.

Целесообразно вместе с ребенком познакомиться с биографиями знаменитых людей, которым ребенок симпатизирует: практически у всех в основе успеха — труд, упорство, отказ от сиюминутных желаний.

Если возникнут трудности с мотивацией и объяснением, звоните на Детский телефон доверия 8 800 2000 122 — наши специалисты обязательно помогут вам в этом.

*Подготовил педагог-психолог ИВ Чухломина
с использованием материалов с сайта Детский телефон доверия*