

Признаки заниженной самооценки у ребёнка

Наверное, сегодня уже все родители понимают, как важна самооценка для ребенка (да и не только для ребенка). Но порой заниженная самооценка скрывается за признаками, вводящими в заблуждение. Вроде общительный ребёнок, учится на пять, выигрывает в конкурсах. Что не так? Давайте разберёмся.

1) Большая потребность во внимании

Они всё время стараются привлечь внимание других людей, особенно взрослых, Это даёт им возможность ощутить, что их ценят и одобряют. Однако это редко помогает. Что в свою очередь приводит к разочарованию и обиде.

2) Дети с заниженной самооценкой склонны жаловаться и критиковать все подряд. Им ужасно не нравится, когда что-то идет не так, как они ожидали. Это может привести к тому, что они дистанцируются от своего окружения. И может заставить их чувствовать себя непонятыми и отчужденными от других. Таким образом, они делают себя жертвами.

3) Слабая самооценка вызывает у детей желание всегда побеждать. У них присутствует болезненная потребность одерживать победу во всех играх, состязаниях и конкурсах.

Они не получают удовольствия от самых игр. Все, чего они хотят, — это быть лучше всех, так как они искренне считают, что только так они смогут добиться любви и принятия.

Таким образом, эти дети:

а) Не могут достойно проигрывать. Поражение выбивает их из колеи.
б) Не могут достойно выигрывать. Слишком много хвастаются своими победами.

4) Дети с невысокой самооценкой боятся неудач и ошибок. Поэтому они склонны избегать риска из страха совершить ошибку. Такое отношение не дает им развиваться в творческом направлении. Кроме того, для них характерны тревожность и беспокойство по поводу школьных заданий, что может привести к снижению успеваемости.

5) Детям с заниженной самооценкой присуще стремление к безупречности. Они довольно медленно выполняют задания и упражнения, так как никогда не бывают удовлетворены сделанным.

Бесконечно стараются улучшить и исправить сделанное.

6) У детей с низкой самооценкой часто встречается агрессивность. Чтобы компенсировать и скрыть свою неуверенность и страхи, они могут вести себя агрессивно, вызывая и неуместно. Другими словами, они часто занимают оборонительную позицию по отношению к другим.

7) Потребность в одобрении других

Дети, с низкой самооценкой постоянно стремятся завоевать одобрение окружающих. Для них характерно недоверие к себе и неспособность оценить себя, поэтому они постоянно ищут признания и положительной оценки того что делают.

Как видите, низкая самооценка отравляет жизнь ребёнка и его близких. Она также подрывает шансы на счастливую жизнь в будущем. С заниженной самооценкой можно и нужно бороться. В ближайшие дни в группе выйдет материал о методах повышения детской самооценки.

Другие полезные и интересные тексты для родителей - в сообществе Психология ребенка)

*Подготовил педагог-психолог И.В. Чухломина
по материалам психологов Изабель М. Хёсслер и Невы Миличич*