

## Неуважительное отношение детей к родителям — как исправить

Грубость или неуважительное отношение детей к родителям совсем не редкость.



Кто-то сталкивается с таким поведением чада, когда тот входит в подростковый возраст, а у кто-то — значительно раньше. Так, ребенок 9-10 лет вдруг начинает грубить родителям, кричать на них, пререкаться и огрызаться, а наказания зачастую не работают, а только усугубляют ситуацию.



Первое, что следует сделать — разобраться в причинах такого поведения.

## **Определяем причины**

Неуважительное отношение к родителям со стороны детей в большинстве случаев — **привлечение внимания**. И если ребенок не получает желаемого, то он продолжит кричать и грубить.

**Ситуация:** Мама разговаривает, к примеру с соседкой/подругой/отцом, а ребенок постоянно перебивает ее, отвлекает и дергает, и даже старается перекрыть.

### **Неправильная реакция:**

Ответное повышение голоса, грубость и наказание – например, изоляция в другой комнате. Ребенок в этом случае может еще больше потерять контроль над собой, впасть в агрессию и даже выкрикивать фразы типа «Я тебя ненавижу» и т. д.

### **Правильная реакция:**

Извинившись, отвлечься на несколько секунд от разговора и спокойно объяснить: «Извини, родной, я сейчас занята. Поговорю, и ты мне задашь все свои вопросы. Подожди, пожалуйста». Естественно, что после окончания

разговора необходимо уделить внимание ребенку и выяснить, что он хотел. Позже, найдя подходящий момент, следует обсудить, почему перебивать и привлекать таким образом внимание является неуважительным поведением. И на примере жизненных ситуаций объяснить, что такое уважение к другим людям, и почему оно важно.

Очень часто то, что взрослый в силу своего опыта и сформировавшихся моральных принципов воспринимает как неуважение, ребенок **делает неосознанно**, под впечатлением эмоций, когда чувствует обиду, беспомощность или злость. Он выражает свои чувства как умеет!



Родители зачастую принимают за неуважение **попытки ребенка защитить себя.**

Он всем своим поведением говорит: "Нет! Не делай этого со мной!" или "Я не хочу этого!"

В этой ситуации нужен диалог. Например, «Понимаю, ты сердисься из-за того, что сегодня не встретишься с другом, но давай ты успокоишься, и мы еще раз это обсудим. Мне сегодня очень нужна твоя помощь, а возможность пообщаться с другом будет у тебя в выходные» и т. д. Вплоть до того, что реально дать ребенку время успокоиться: «Я сейчас пойду заваривать чай, а когда ты будешь готов со мной поговорить, мы все обсудим».

Также следует учитывать, что грубость и неуважение могут быть следствием каких-то совершенно других причин, не связанных напрямую с родителями. У ребенка могут быть сложности в школе или конфликт с ровесниками. Беспомощность и растерянность могут вызывать агрессию по отношению к окружающим.

## **Как реагировать на неуважительное поведение ребенка?**

От реакции родителей во многом зависит, как часто и насколько ярко в дальнейшем будут повторяться ситуации неуважительного к ним отношения.

**Определите для себя, какое поведение ребенка будет требовать обязательной реакции, а какое позволительно в определенные моменты.**

Не все проявления недовольства и неуважения могут требовать моментальной реакции и серьезной беседы.

Например, запретив дочке надеть легкую блузку из-за прохладной погоды, вы рискуете столкнуться с закатыванием глаз и ответной фразой «Ну конечно-конечно, ты ж лучше всех знаешь». Кстати, в большинстве случаев глаза будут закатываться, когда вы отвернулись, а комментарий произносится мысленно. Но если вы все же стали свидетелем такой реакции, то это еще не повод говорить о неуважении. Если же она становится для ребенка нормой, и он демонстрирует ее

при любых обстоятельствах, то необходимо обсудить его поведение.

### **Проговаривайте с ребенком примеры неуважительного поведения.**

Дети, и младшие школьники в том числе, еще не могут распознавать все тонкости поведения, интонаций, мимики и других поведенческих проявлений. Они мыслят более конкретными категориями, поэтому необходимо формировать в них навыки поведения, проговаривать их буквально. Например: «Перебивая, ты показываешь, что не уважаешь меня».

### **Учите ребенка искать альтернативные пути решения проблем.**

Грубость, проявление неуважения и агрессии – это не лучшие методы решения проблем. А чтобы ребенку донести это, необходимо постоянно проговаривать с ним различные ситуации — как реальные, так и абстрактные. Хороший метод – условно меняться с ребенком ролями и предложить рассказать, как бы он себя повел в той или иной ситуации, будучи родителем.



## **Не забывайте о поощрении уважительного поведения**

Родителям стоит обращать внимание на ситуации, когда ребенок ведет себя уважительно. Это поведение должно иметь положительное подкрепление, чтобы сын/дочь чувствовал себя достаточно взрослым, чтобы старался вести себя соответственно. Не берите на себя ответственность за неуважительное поведение ребенка. Когда чадо вдруг начинает пререкаться или грубо вести себя с родителями при посторонних, то им становится стыдно, поскольку они берут на себя ответственность за это поведение. На самом деле ответственность остается на ребенке.

А вот задача родителей – разобраться в причинах и сделать все возможное для их устранения. Но делать это необходимо,



естественно, уже наедине, а в этот неприятный момент необходимо вести себя спокойно и сдержанно, предложив ребенку обсудить ситуацию позже.



**Важно!**

Советы и примеры, которые приведены в этом материале, касаются именно тех случаев, когда неуважительное поведение ребенка к родителям носит легкую или умеренную форму. Часто у подростков подобное поведение становится проявлением оппозиционного поведения и обретает форму более серьезных нарушений общепринятых норм. В таких случаях может потребоваться профессиональная помощь детского психолога.

***Консультацию подготовил педагог-психолог И.В. Чухломина***