



МЕЖ ДВУХ ОГНЕЙ

В любой семье так или иначе возникают конфликты. И если супруги их не решают – они копятся, вместе с раздражением и недоверием. И со временем супруги вместо того, чтобы быть друг другу соратниками, сначала просто отдаляются, а после становятся настоящими соперниками. Причем с какого-то момента находятся в состоянии войны вполне осознано.

Что же при этом происходит с ребенком? О, ребенок в данном случае – самый ценный военный ресурс. Обычно активней на свою сторону его пытается переманить тот, кто менее в себе уверен.

Таким образом он получает, во-первых, подтверждение своей правоты (даже ребенок за меня), а во-вторых, наносит ощутимый психологический удар противнику – ведь ребенок теперь настроен против него.

Таким образом могут создаваться различные альянсы: мать и дочь против отца, отец и сын против матери. Если детей несколько – каждый из воюющих родителей обычно получает свое секретное оружие. Чем же всё это грозит детям?

Даже если опустить атмосферу невероятной напряженности, царящую в такой ситуации в доме круглые сутки (что само по себе накладывает отпечаток на развитие ребенка), получается, что война родителей наносит непоправимый вред ребенку как в настоящем, так и в будущем.

Во-первых, ребенок испытывает невероятный дискомфорт просто от необходимости выбора – ведь он изначально одинаково любит и маму, и папу. А тут получается, что, выбирая одного родителя, он предает другого. К тому же ребенок начинает волноваться, что он что-то сделает неправильно, подведет своего «военачальника». Всё это приводит ребенка в состояние эмоциональной тревожности и крайней неустойчивости. А

это является невероятно благодатной почвой для развития различных неврозов.

Во-вторых, ребенок приобретает себе на будущее кучу комплексов и искаженных установок относительно противоположного пола и отношений между разными полами. Например, мать с раннего возраста включила дочь в борьбу против отца. В итоге у девочки формируется ощущение, что все мужчины плохие – ведь именно восприятие родителей формирует у ребенка основу понимания мужчин и женщин. И никакие последующие личные впечатления не перепахнут сформированного в детстве мнения. Таким образом, девочка практически лишена возможности в будущем иметь здоровые отношения с противоположным полом – ведь она заранее настроена на то, что «ничего хорошего от этих мужчин не дождешься» (она же столько раз слышала от матери эти слова!). К тому же она помнит, как мать ругалась на отца по поводу и без – и автоматически ищет во всех мужчинах недостатки, совсем не замечая достоинства. В самом лучшем варианте она проведет не один час у психолога, максимально избавится от всех «детских» установок на счет противоположного пола – и всё равно выберет мужчину, максимально не похожего на своего отца.

Более того, подобные военные действия в детстве скажутся и на будущей сексуальной жизни будущей девушки. Ведь у нее столь укоренившаяся привычка не доверять мужчинам – «от них же ничего хорошего не дождешься!». Вот и получается, на ласки мужчины она будет отвечать напряжением – все же обязательно закончится плохо! – и в итоге будет не способна испытывать наслаждение. Психологический дискомфорт будет пересиливать все возможные приятные ощущения. И девушка придет к мысли, что «Мне это все не нужно, меня просто используют!» - такая себе основа для будущей совместной жизни с мужчиной, не правда ли?

В случае борьбы отца и сына против матери у мальчика развиваются ровно те же комплексы, что у девочки, только относительно женского пола. Чуть реже образуются разнополюе альянсы: отец с дочерью против матери, мать с сыном против отца. В таком случае сама «война» отходит на второй план, а на первый выходит «вытеснение» одного из супругов из семьи – «нам и без тебя хорошо». Ребенок в таком случае чувствует себя виноватым за то, что «занял» место одного из родителей рядом с другим.

Обычно подобный союз вкупе с чувством вины формирует невероятно сильную эмоциональную связь между ребенком и родителем противоположного пола. Что, опять же, может повлиять на последующую личную жизнь ребенка.

Во-первых, он постоянно будет сравнивать своего избранника с родителем (и так как родитель ближе – всегда находить недостатки).

И во-вторых, родитель будет пытаться всеми силами вернуть себе своего ребенка.

Вот и получается, что подобные «военные» альянсы в семье, какими бы они ни были, не принесут ребенку ничего хорошего, более того, совсем не забудутся с появлением у него собственной семьи – они просто помешают ей появиться. Мы не пытаемся сказать вам, что ссориться вообще нельзя. Но, пожалуйста, ни в коем случае не пытайтесь привлечь ребенка на свою сторону, настраивая против другой.

Подготовил педагог-психолог ИВ Чухламина